



چک لیست پایش برنامه های بهبود تغذیه - تاریخ / / ۱۴۰ ویزه پزشک

مرکز بهداشت شهرستان مرکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی پایگاه/خانه بهداشت.....

امتیاز تعلق یافته	امتیاز مطلوب	مصاحبه / کنترل مستندات (پزشک)
	۵	۱ شرح وظایف، بسته خدمت، بسته آموزشی تغذیه، پمفلت ها و متون آموزشی و... ارسالی مرکز بهداشت شهرستان در کامپیوتر موجود است؟
	۵	۲ آیا پزشک از وضعیت شاخص های مرکز / پایگاه آگاه است و برنامه ریزی لازم با تیم سلامت انجام داده است؟
	۱۵	۳ با اندیکاسیون ارجاع به کارشناس تغذیه آشنا می باشد؟ آیا موارد مبتلا به بیماری های قلبی عروقی و هایپر تنشن، دیابت، چاقی، هایپرلیپیدمی و... را برای دریافت رژیم غذایی مناسب به مشاور تغذیه ارجاع می دهد؟
	۵	۴ توصیه های کلی تغذیه ای لازم را در صورت نداشتن کارشناس تغذیه در مرکز ارائه می دهد؟
	۳۰	۵ مراقبت های تغذیه ای گروه های سنی مختلف ارجاع شده توسط مراقب سلامت انجام می شود؟ مراقبت تغذیه ای کودکان: ارزیابی وضعیت وزن برای سن (پزشک) - پاپلوت / ارزیابی وضعیت قد برای سن (پزشک) - پاپلوت / ارزیابی کودک از نظر وزن برای قد (پزشک) - پاپلوت/ ارزیابی کودک از نظر وضعیت دور سر (پزشک) - ۳۰ درصد مراقبت تغذیه ای جوانان "وضعیت نمایه توده بدنی - (BMI) گروه سنی ۵ تا ۱۸ سال (پزشک) - ۷۵ درصد مراقبت تغذیه ای میانسالان "ارزیابی چاقی (۳۰ تا ۵۹ سال) - پزشک - ۵۰ درصد مراقبت تغذیه ای سالمندان "اختلالات تغذیه ای سالمندان (۶۰ سال و بالاتر) (پزشک) - حذف شده است.
	۱۰	۶ از فرآیند مراقبت های تغذیه ای (مراقبت های تغذیه ای کودکان، مادران باردار و شیرده، پیشگیری از کمبود ریزمغذی ها، مکمل یاری، اضافه وزن و چاقی و...) آگاهی دارد؟ (بر اساس نمره آزمون علمی یا مصاحبه)
	۱۰	۷ پزشک در اجرای برنامه های ارسالی از معاونت/ مرکز بهداشت شهرستان مانند برنامه های مداخله ای (آموزش گروه های سنی، آموزش اصناف، آموزش و بازدید از مدارس و مهدهای کودک)، همکاری می کند؟
	۱۰	۸ پزشک بر برنامه حمایتی کودکان و مادران باردار (جمع آوری اسامی کودکان + ارائه آموزش + ارجاع به پزشک و کارشناس تغذیه + پیگیری بهبودی وضعیت کودک و باردار) نظارت دارد؟
	۱۰	۹ پیگیری ارسال پسخوراند بازدید واحد تغذیه مرکز بهداشت شهرستان و انجام اقدامات لازم در راستای رفع مشکلات
	۱۰۰	جمع کل امتیازات

آگاهی علمی و مهارت های پزشک در برنامه های بهبود تغذیه جامعه

ردیف	سوال	نمره
فرآیند مراقبت های تغذیه ای کودکان و نوجوانان		
آگاهی و عملکرد	آگاهی از زمان شروع و نحوه مصرف و میزان دوز قطره آهن، مولتی ویتامین و قطره A+D (برنامه پیشگیری کشوری)	
	آگاهی از دوز درمانی و دوره درمان در تجویز مکمل های غذایی در کم خونی، کوتاه قدی و لاغری	
	از زمان، نحوه و ادامه شروع تغذیه تکمیلی آگاهی دارد؟ و این که در چه شرایطی تغذیه تکمیلی را زودتر از ۶ ماه می توان شروع نمود؟	
	تفسیر صحیح منحنی رشد ۱. کودک ترم ۲. کودک نارس ۳. نوجوانان	
	تشخیص نوع FFT و مداخلات مربوطه	
	آگاهی از مداخلات در الف) کوتاه قدی کودکان و نوجوانان ب) لاغری و کم وزنی کودکان و نوجوانان	
فرآیند آشنایی و کنترل کمبود ریزمغذی ها		
آگاهی و عملکرد پرسنل	آشنایی با دوز پیشگیری ویتامین D، دوز درمانی کمبود ویتامین D و تفسیر آزمایش	
	آشنایی با دوز پیشگیری ویتامین A، دوز درمانی کمبود ویتامین A و تفسیر آزمایش	
	آشنایی با دوز درمانی کمبود ویتامین B12, B6, B9 و E و تفسیر آزمایش	
	آشنایی با دوز پیشگیری آهن و دوز درمانی کمبود آهن و Zinc	
	آشنایی با منابع غذایی آهن و عوامل افزایش دهنده و کاهنده جذب آهن	
تفسیر آزمایش کم خونی فقر آهن، شدت کم خونی، کم خونی مگالوبلاستیک		
فرآیند ارتقاء و فرهنگ سواد تغذیه ای		
آگاهی و عملکرد پرسنل	آگاهی از اهمیت ید، عوارض ناشی از کمبود ید و منابع غذایی آن و مضرات نمک دریا	
	آگاهی از عوارض مصرف روغن های حیوانی، جامد، دنبه، مضرات ظروف مسی، رویی و...	
فرآیند مراقبت های تغذیه ای مادران باردار و شیرده		
آگاهی و عملکرد پرسنل	آشنایی با الف) نحوه تشخیص کم خونی فقر آهن و تجویز مکمل در آن ب) تجویز کلسیم در بارداری	
	آشنایی با مکمل یاری در حالت های خاص بارداری مانند دیابت بارداری، تالاسمی، سابقه NTD و...	
	آگاهی از علل و عوامل مساعده کننده سوء تغذیه (وزن گیری کمتر و بیشتر از حد مطلوب) زنان باردار و انجام مداخلات پزشکی	
	آشنایی با نحوه تشخیص دیابت بارداری و توصیه های کلی تغذیه ای در GDM، نقش تغذیه در نابرووری و پرهیزهای غذایی در شیردهی	
فرآیند پیشگیری و کنترل اضافه وزن و چاقی و بیماری های غیرواگیر		
آگاهی و عملکرد پرسنل	ارزیابی عوامل خطر بیماری (چاقی، دیابت، پرفشاری خون، دیس لیپیدمی، هایپراوریسمی، پروتئینوری، استئوآرتریت)	
	نوشتن آزمایش های مورد نیاز در چاقی و تفسیر نتایج آزمایشگاهی قندخون، چربی خون، تفسیر فشارخون و...	
	ارزیابی بیمار از لحاظ اختلالات افسردگی و اختلالات خوردن و ارجاع به کارشناس سلامت روان در صورت نیاز	
	آگاهی از اقدامات در افراد چاق که پس از ۶ ماه ۵٪ کاهش وزن نداشته اند	